



Kdo jsme?

Jsme **odborné poradkyně** pro pozůstalé s různorodou osobní a profesní zkušeností s doprovázením **v období zármutku**.

Kde nás najdete?

Poradna pro pozůstalé se nachází v centru Brna na **trídě Kapitána Jaroše 3**, ve 4. patře, dveře č. 406.



Co nabízíme?

- Především **bezpečný a diskrétní prostor pro setkávání**, na kterých můžeme společně hledat odpovědi na otázky, které Vás trápí.
- **Podporu a provázení těžkým obdobím** při ztrátě blízkého člověka. Podporu nabízíme jednotlivci, rodině či celé skupině (formou tzv. svépomocné skupiny).
- **Pomoc** tam, kde smutek není okolím z nejrůznějších společenských důvodů přijímán.
- Praktické rady s **organizací pohřbu** a pohřebních rituálů.
- Ve výjimečných situacích a po předchozí domluvě můžeme **navštívit Vás nebo Vašeho blízkého** v domácím prostředí, nemocnici, hospici nebo jiném zařízení.
- Poradenství může být **jednorázové i dlouhodobé**. Vždy záleží na tom, co potřebujete Vy.
- Poradce pro pozůstalé je **průvodce**, který se k Vám může na Vaší cestě truchlením přidat ve chvílích, kdy máte pocit, že jste **ztratili směr a světlo v majáku pohaslo**.

Naše služby poskytujeme ZDARMA

Poradna je **otevřená pro všechny**, kdo prožili očekávanou, ale i náhlou ztrátu blízkého člověka nebo pečují o umírajícího. Přístup do poradny je **bohužel bariérový**. V případě požadavku bezbariérového přístupu je možné domluvit návštěvu na jiném místě.

Kontakty

Dagmar Švédová

dagmar.svedova@klarapomaha.cz

Jolana Novotná

jolana.novotna@klarapomaha.cz

Zdeňka Dohnalová

zdenka.dohnalova@klarapomaha.cz

Klára pomáhá z. s.

Poradna pro pozůstalé Maják
třída Kapitána Jaroše 1922/3
613 00, Brno

www.klarapomaha.cz