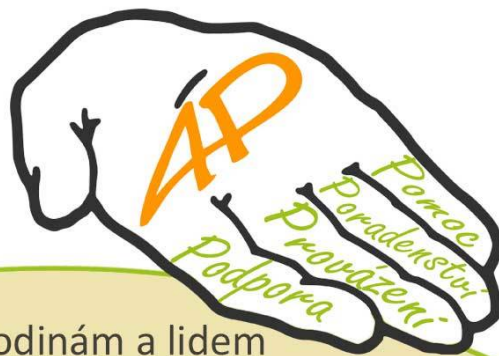


# Klára pomáhá z.s.



představuje  
projekt



Pomáháme rodinám a lidem dlouhodobě pečujícím o své nejbližší (při zahájení péče, během péče i po ukončení péče). Jsme tým poradců nejen s osobní zkušeností s dlouhodobou péčí, ale i s odborným vzděláním.

## **Pomoc, podporu, poradenství a provázení poskytujeme:**

- \* pečujícím o rodinného příslušníka s postižením, či dlouhodobě nemocného (dítě, rodiče, prarodiče, partnera)
- \* lidem s postižením, dlouhodobě nemocným, či po úraze s trvalými následky
- \* osobám, které ukončily péči z jiného důvodu než úmrtí opečovávané osoby (pro ty je určena naše poradna pro pozůstalé)

## **S čím Vám pomůžeme?**

- \* s hledáním možností sladění péče a fungování rodiny
- \* poskytujeme komplexní poradenství v oblasti vyřizování sociálních dávek
- \* v případě potřeby poskytujeme průvodcovské terénní služby (doprovod klienta na úřední i jiná jednání)
- \* nabízíme pomoc při uplatňování práv a zájmů pečujícího, zdravotně znevýhodněného člena rodiny, i celé rodiny
- \* podpoříme Váš návrat do zaměstnání po a při dlouhodobé péči
- \* pořádáme svépomocná setkání pečujících
- \* nabízíme podporu psycholožky

Nabízíme Vám individuální pomoc s osobním přístupem založeným na vlastních zkušenostech s dlouhodobou péčí.

*... ukážeme vám cestu, jak tuto životní zkoušku zvládnout...*

## **Kontakty:**

Tel. číslo: 733 678 894

E-mail: [poradna@klarapomaha.cz](mailto:poradna@klarapomaha.cz)

web: [www.klarapomaha.cz](http://www.klarapomaha.cz)

facebook: <https://www.facebook.com/klarapomaha.cz>