



2019

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Klára pomáhá z. s.



OBSAH

Seznam použitých zkratek	4
Úvodní slovo	5
Struktura organizace a personální zajištění	6
Fundraising	7
Projekty	8
Projekt 4P - pomoc pečujícím	9
Poradna pro pozůstalé - MAJÁK	12
Projekt Jinej svět	14
Dobrovolnický projekt - když můžu, pomůžu	15
Projekt Fandíme pečujícím	16
Potravinová pomoc	18
Vrásky z lásky	19
Projekt Muzikoterapie	20
Kreativní občůdek	22
Projekt Pošli hru a hračku	25
Poděkování za podporu	26
Zpráva revizora	28
Účetní závěrka	30

SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

Zkratka	Význam
ANNOLK	Asociace nestátních neziskových organizací Libereckého kraje
NNO	Nestátní nezisková organizace
ORP	Obce s rozšířenou působností
LGBT+	Lesby, gayové, bisexuálové, transsexuálové a další identity
ZŠ	Základní škola
MUNI	Masarykova univerzita
PR	(Public relations) – vztahy s veřejností
GO4PEACE	Mezinárodní camp dobrovolníků
FB	(Facebook) – společenský webový systém
MV ČR	Ministerstvo vnitra České republiky
MZ ČR	Ministerstvo zdravotnictví České republiky
MČ	Městská část
CMP	Cévní mozková příhoda
SŠ	Střední škola
BVV	Brněnské veletrhy a výstavy
KÚ	Krajský úřad



ÚVODNÍ SLOVO

Úspěšný a klidný rok

Každé období života člověka, organizace nebo celé společnosti, by mělo být hodnoceno s odstupem. Pro rok 2019 to v naší organizaci platí dvojnásobně. Zažili jsme toho hodně, hodně věcí se změnilo. Ovšem při srovnání s událostmi roku následujícího, se nám stále intenzivněji jeví rok 2019 jako rok klidný.

V roce 2019 jsme, stejně jako v 6 letech předchozích, pomáhali pečujícím a pozůstalým. Tedy hájili ten primární a nejpřirozenější sociální systém – péči v domácím prostředí.

Dál fungovaly naše poradny pro pečující a pozůstalé, znovu jsme uskutečnili některé pravidelné akce – Cesta v srdci, Zapalme svíčku...

Zkvalitňovali jsme služby – někteří naši poradci pro pečující si rozšířili kvalifikaci také na poradce pro pozůstalé

I v tomto roce jsme se věnovali osvětě. Účastnili jsme se mnoha akcí, některé jsme sami iniciovali. Mimo jiné jsme navázali spolupráci s Ostravskou univerzitou, pokračovala i spolupráci s brněnskými vysokými školami a obecně s akademickou sférou.

Také v roce 2019 jsme “byli vidět” a naše činnost byla druhými oceňována. Získali jsme prestižní certifikát Společnost přátelská rodině od organizace Síť pro rodinu z.s. a také Čestné uznání od hejtmána Jihomoravského kraje za společenskou odpovědnost.

Rok 2019 byl sedmým rokem našeho fungování – je tedy zřejmé, že některé věci se musí změnit. Co bylo

moderní v roce 2012 už náhle netáhne. Ano, řeč je o grafice, logu, webu, prostě jak se v odborných kruzích říká: o grafickém vizuálu. Ten se měnil během celého roku, ale výsledek stojí zato. Do roku 2020 vstupujeme s novými barvami a novým grafickým pojetím loga i virtuálního prostoru.

S tím také úzce souvisí fungování online poraden a např. portál pro mladé pozůstalé Jinej svět, který byl spuštěn se zpožděním až letos.

Staré manažerské pravidlo říká, že aby firma nezačala stagnovat, musí se rozvíjet. Také my jsme v roce 2019 naši činnost rozvíjeli – pokračovali jsme v navazování kontaktů a otevírání poboček v krajích. Klára už je od loňska i v Olomouckém a Zlínském kraji a rozvíjíme se dál...

Pokračovaly také naše „přidružené“ (ale pro klienty a místní komunity velmi potřebné a oblíbené) aktivity – lekce muzikoterapie, přednášky nebo třeba také potravinová pomoc pro pečující a pozůstalé. Zde nám možná v příštích letech vyvstane jeden problém (který ale vnímáme jako příležitost a výzvu) – dostaneme se na hranici našich současných personálních a logistických možností.

Chválit by měli jiní. Můžeme ale – i se zmíněným mírným odstupem – tvrdit, že rok 2019 byl pro nás úspěšným a klidným rokem.

STRUKTURA ORGANIZACE A PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ



Dagmar Šléglová



Zdeňka Michálková



Lukáš Karnet



Jan Eder



Alena Kejzarová



Zdeněk Choura



Zdeňka Černá



Petra Hejdová



Renáta Klímová



Pauline Iványi



Jolana Novotná



Michaela Štenclová



Bohunka Horská



Zdeňka Dohnalová



Miroslav Ševečka



Roman Herink



Petr Škranc



Alena Brabcová



Karolína Macharáčková



Martina Šofrová



Marie Čalkovská



Erik Čalkovský



Dagmar Štěpánová



Blanka Hlavaiová

HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR:

- ▶ 13 OSOB - z toho 11 osob zdravotně znevýhodněných.
- ▶ Osoby jsou zaměstnány z těchto krajů: Olomoucký kraj, Jihomoravský kraj, Liberecký kraj, kraj Vysočina

VEDLEJŠÍ PRACOVNÍ POMĚR:

- ▶ 25 OSOB - na dohodu o provedení práce (DPP), přičemž u 5 osob šlo o souběh hlavního pracovního poměru a dohody o provedení práce a 1 osobu jsme měli zaměstnanu na dohodu o provedení činnosti.

DOBROVOLNÍCI:

- ▶ Dobrovolníci jsou z těchto krajů: Jihomoravský kraj, Liberecký kraj, Olomoucký kraj, kraj Vysočina

Jsme chráněným pracovištěm deklarovaným dohodou s Úřadem práce ČR o uznání zaměstnavatele za zaměstnavatele na chráněném trhu práce č. BMA-UZ-92/2018

Naše výrobky a hrazené služby můžeme poskytovat tzv. náhradním plněním.

**DĚKUJEME VŠEM ZAMĚSTNANCŮM, DOHODÁŘŮM
A DOBROVOLNÍKŮM ZA POMOC
A PODPORU.**

FUNDRAISING

Jak se nám dařilo v roce 2019?

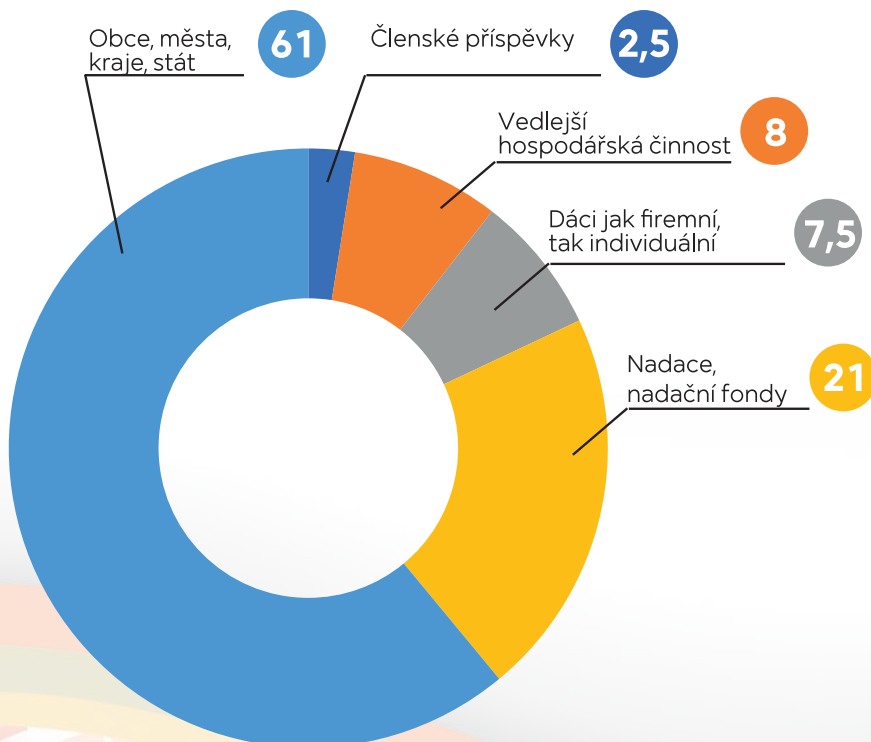
V roce 2019 náš celkový výnos činil bezmála
2 680 000,- Kč.

Částka se skládá z položek, které vidíte v grafu.

Máme velkou radost, že se nám daří naplňovat naši dlouhodobou fundraisingovou strategii.

- ▶ DIVERZIFIKACE ZDROJŮ
- ▶ PRÁCE NA VZTAHU S DÁRCEM
- ▶ DĚKOVÁNÍ S ÚSMĚVEM

DĚKUJEME VŠEM, KTEŘÍ NÁS PODPORUJETE.



PROJEKTY



PROJEKT 4P – pomoc pečujícím

vedoucí projektu: Ing. Mgr. Zdeňka Michálková

Cílovou skupinou projektu jsou pečující, kteří pečují v domácím prostředí o osobu blízkou. A to bez rozdílu důvodu a stupně péče a postavení a věku pečujícího, tedy včetně menšin. Přijímáme klienty z celé ČR.

Cílem naší práce je podpora klientů, jednotlivců a celých rodin, aby byli schopni nést svou životní situaci a v budoucnu byli schopni nalézat řešení sami nebo s minimální pomocí.

Poskytujeme komplexní poradenství, podporu, provázení a pomoc a síťujeme služby a další možnosti pomoci využitelné pro pečující.

V posledních letech se počet klientů ustálil. Za rok 2019 jsme obsloužili 126 klientů z celé ČR. Poskytli jsme 172 intervencí ke 133 případům, s některými klienty pracujeme dlouhodobě. Mnozí klienti nás kontaktovali opakovaně či nás doporučovali svým známým. Obrací se na nás i organizace (7). Práce s klientem probíhala různými formami, podle zakázky klienta. Od praktických rad v oblasti dávek, péče o blízkého upoutaného na lůžko, sladění péče, práce a rodiny, doporučení vhodných pomůcek a jejich získání, doporučení při tvorbě plánu péče a sdílení péče, přes provázení na úřady a jiná jednání a po v neposlední řadě velmi důležitou lidskou podporu a uklidnění v péči, která začíná převažovat nad praktickými radami jak na péči.

Péči jsme poskytovali v různé délce trvání, někdy stačila jedna intervence, někdy bylo třeba poskytnout intervencí více. Někdy se klient obrací opakovaně, pokud vyvstanou další životní situace, které je potřeba řešit. Výjimkou není

ani kontinuální práce či podpora při poskytování péče paliativní, péče o umírajícího.

S pečujícími jsme komunikovali v domácím prostředí, osobně v poradně, telefonem nebo mailem. V roce 2019 jsme měli poradnu/poradenské místo v Brně, v Bystřici nad Pernštejnem, Liberci, Suchdole u Olomouce a ve Zlíně.

Pokračovali jsme s pořádáním svépomocných setkání pečujících. Celkem jsme jich uspořádali 26 a zúčastnilo se 127 pečujících.

Pokračovali jsme s distribucí potravinové pomoci pro pečující, a to pro tři skupiny pečujících včetně těch, kteří musí dodržovat bezlepkovou, bezmléčnou či diabetickou dietu.

Naši poradci se aktivně, jako přednášející, účastnili konferencí s tematikou týkající se péče. Uskutečnily se odborné semináře a osvětové akce s cílem přiblížit problematiku péče.

Činnost v jednotlivých krajích

Jižní Morava

Stěžejní je i nadále poskytování komplexní péče pro pečující nejen v oblasti sociální a sociálně-právní, ale i v ostatních oblastech souvisejících s péčí. V roce 2019 nás oslovilo 79 pečujících, kteří uvedli své bydliště v Brně či v Jihomoravském kraji. Probíhala svépomocná setkání (15) v Brně, Veselí nad Moravou a Hodoníně u Kunštátu. Celkem se zúčastnilo 83 pečujících. Probíhalo síťování organizací a služeb, které mohou pečující využít.

Koordinátorka se účastnila schůzek komunitního plánování sociálních služeb města Brna, kde upozorňovala na situaci pečujících a podávala náměty na změny a opatření.

Liberecko

Probíhaly individuální konzultace a svépomocná setkání. V roce 2019 byla v Liberci (3), s účastí 23 lidí, dále v Tanvaldu, České Lípě a Stráži pod Ralskem.

Pořádali jsme konferenci na Krajském úřadě s názvem „Podpora pečujících a pozůstalých na Liberecku.“

Účastnili jsme se aktivně (přednáška) či spolupřáteli jsme přednášky o důležitosti péče a pečujících (Liberec, Tanvald, Frýdlant v Čechách, Hejnice, Česká Lípa, Stráž pod Ralskem, Mnichovo Hradiště).

Průběžně se celý rok koordinátorka zúčastňovala pracovních skupin na Krajském úřadě Libereckého kraje, za účelem prosadit práva pečujících a akceptace pečujících rodin. (Setkání Poradního sboru pro sociálně-právní ochranu dětí na krajském úřadě, Pracovní skupiny strategie rozvoje Libereckého kraje 2021+, Pracovní skupiny sociální začleňování a zaměstnanost Regionální stálé konference). Koordinátorka se stala předsedkyní sociální skupiny v Paktu zaměstnanosti. Dále pracuje i ve skupině Komunitního plánování a v pracovní skupině rozvoje statutárního města Liberec 2021+. I nadále zůstává členkou výboru ANNOLK. Ve spolupráci s ostatními neziskovými organizacemi Libereckého kraje byly pořádány akce a odborné přednášky pro veřejnost v rámci osvěty a vzdělávání (Týden neziskového sektoru, akce NNO, Týdny udržitelného rozvoje,

Dny zdraví, partner akce Zasadíme slunečnici - rozsvítíme Českou republiku s ROSKOU).

Vysočina

Poradna v Bystřici n/P pokračovala ve své činnosti, pečující i obce si zvykají, zatím dávají stále přednost návštěvám v rodině.

Nejlépe spolupracující trojkové obce kraje Vysočina jsou Bystřice n/Pernštejnem a Chotěboř. Velmi dobrá spolupráce se ukázala s poskytovateli sociálních služeb (Charita Žďár nad Sázavou, Charita Bystřice nad Pernštejnem, pečovatelská služba Dolní Rožínka, pečovatelská služba Ždírec nad Doubravou a pečovatelská služba Chotěboř a Slavíkov).

Pořádali jsme setkání pečujících v Chotěboři (6x) a Ždírci nad Doubravou (2x). Účastnili se pečující (15), zástupci poskytovatelů i města (Chotěboř).

Důležité je setkání poskytovatelů, které jednou ročně pořádá Bystřice nad Pernštejnem, nebo zájem zastupitelů, který je ve Ždírci nad Doubravou.

Je nutné nezapomenout na spolupráci obcí, které předávají kontakty dlouholetým pečujícím, informují o akcích, kterých se mohou zúčastnit a kde se s nimi navazuje další činnost. Poděkování zaslouží Rozsochatec, Zvole, Jámy, Křižánky, Černíč, Sobiňov, Slavíkov, Nová Ves u Chotěboře, Štěměchy.

Největší úspěch je v propojení oblastí, kde se obce i města dohodly na stejném postupu. Jde o oblast Telče a okolí a Jemnicka, stejně jako Chotěboř a okolí.

Osvědčila se spolupráce přes hranice krajů, a to nejvýrazněji s oblastmi Jihočeského a Pardubického kraje. Neosvědčila se snaha o spolupráci s nemocnicemi.

Olomoucko

V roce 2019 probíhalo i nadále síťování a osvěta. Bylo uspořádáno několik svépomocných setkání – v Prostějově (duben) a v Konici. Probíhala setkání v Šumperku a hospici na Svatém kopečku u Olomouce. Podpora klientů a roznos letáků. Byla navázána spolupráce s menšími obcemi a rozjednána spolupráce s komunitními centry. Uspořádali jsme polodenní konferenci v Konici.

Zlínsko

Ve Zlínském kraji se aktivity v roce 2019 teprve rozbíhaly, probíhalo síťování a hledala se místnost, kterou bychom mohli využít jako poradenské místo.

OSTATNÍ KRAJE

Středočeský

Síťování a komunikace o pečujících probíhala např. v Praze západ, městě Příbram a Rakovník. Nejlepší je spolupráce s městem Dobříš, které má projekt pro pečující. Spolupracujeme také s pečovatelskou službou Řevnice a Městským úřadem Mníšek pod Brdy.

Jihočeský

Síťování probíhalo úspěšně na Jindřichohradecku, v Soběslavi a Veselí nad Lužnicí (včetně Úřadu práce), dále v Českém Krumlově a Týně nad Vltavou. Obecně lze říci, že

v těchto oblastech je větší spolupráce s poskytovateli služeb. Dobrá spolupráce se rozvíjí v Kaplici a celém ORP. Dobrá spolupráce i vzájemné propojení s koncem kraje Vysočina se podařilo v Dačicích. Setkání pečujících však více využili lidé z Jemnicka, nežli z Dačic.

Kontaktujte nás na e-mailové adrese

pecujici@klarapomaha.cz

Kontakt:

Ing. Mgr. Zdeňka Michálková

zdenka.michalkova@klarapomaha.cz



PORADNA PRO POZŮSTALÉ - MAJÁK

vedoucí projektu: Renáta Klímová

Již čtvrtým rokem se poradna pro pozůstalé Maják věnuje klientům, kteří po ztrátě svých blízkých hledají podporu a průvodce těžkým obdobím.

Jako odborní poradci pomáháme pozůstalým, kteří prožili očekávanou, ale i náhlou ztrátu, nebo pečují o umírajícího. Rodičům, kteří přišli o své dítě, vdovám a vdovcům, kteří ztratili svého partnera a od minulého roku v rámci projektu Jinej svět i dětem od 6 do 26 let, kteří ztratili rodiče, prarodiče nebo kamarády. Naši poradci a poradkyně provází také osoby, které zažívají tzv. tichý zármutek, tedy zármutek, který společnost neuznává nebo neakceptuje, kdy ztráta není uznána jako závažná. Nabízíme pomoc LGBT+ lidem; těm, kteří prožívají ztrátu v mimomanželském vztahu, perinatální ztrátu; osobám, kterým zemřel milovaný člověk, trpící závislostí nebo vážnou duševní nemocí; nebo i ztrátu domácího mazlíčka.

Náš tým se v letošním roce rozrostl o dalších pět odborných poradců. Díky tomu může v poradně Maják nabídnout pomoc a podporu 10 certifikovaných poradců pro pozůstalé včetně klinického psychologa.

Na rozšíření kvalifikace jsme absolvovali i vzdělávací semináře a školení. Jedním z nich byl seminář "Komplikovaný zármutek", "Děti a ztráta" a "Výcvik v internetovém poradenství".

Mimo osobních setkání v naší poradně, nabízíme možnosti poradenství i přes telefon, e-mail nebo skype.

Také pořádáme pravidelná svépomocná setkání. Jedna skupina byla vytvořena z pozůstalých žen. Jednalo se o vdovy, pozůstalé partnerky a truchlící dcery, které si poskytovali vzájemnou oporu v jejich obtížných životních situacích. Tato skupina byla v druhé polovině roku ukončena.

Další svépomocná skupina byla pro rodiče, jejichž děti ukončily život z vlastní vůle. Zde je zpracování zármutku obtížné, doprovázené řadou emocí a otazníků. Prostředí skupiny tak přináší možnost otevřít témata, která lze jinde sdílet pouze obtížně. Mluvit s lidmi, kteří mají stejnou zkušenost, může mít cenný a hojivý účinek.

Dále jsme se zabývali osvětovou činností prostřednictvím seminářů a přednášek.

Téma umírání, smrti a truchlení nevnímáme jako potřebné jen pro ty, kterých se to bezprostředně týká, ale snažíme se, aby i odborná a laická veřejnost vnímala tuto fázi lidského života jako jeho důležitou a nedílnou součást.

Vzdělávali jsme prostřednictvím akreditovaného semináře "Základy poskytování podpory pozůstalým", přednášeli na konferenci „Smrt - součást života“ v Opavě a "Floria podzim Dušičky" v Kroměříži.

V rámci projektu Jinej svět jsme uspořádali první pilotní besedy s dětmi pátých a sedmých tříd v ZŠ Adamov, besedu se studenty FSS MUNI a 3 besedy na Fakultě podnikatelské Brno.

Pro kvalitu našich služeb považujeme za nezbytnou i sebeběči. Proto jsme pravidelně absolvovali supervize a intervize s kolegy a se spolupracujícími organizacemi.

Své zkušenosti jsme si vyměňovali s brněnskými kolegy z Poradny Svítání pod Diakoníí, Hospice sv. Alžběty, Centra provázení v Dětské nemocnici, projektu Děti nebe pod Centrem pro rodinu a sociální péči, z budovaného dětského hospice Dům pro Jülii a Modré linky důvěry.

V rámci své činnosti jsme pořádali akce:

- ▶ Cesta v srdci (26.5.2019) - turistická procházka z Útěchova do Vranova pro všechny, kterým chybí někdo blízký
- ▶ Dušičková slavnost (1.11.2019) - vzpomínková akce v Otevřené zahradě v Brně ve spolupráci s Ke kořenům, Nadací Partnerství, Kateřinou Grofovou (Na konci dechu)
- ▶ Zapalme svíčku (8.12.2019) - Světový den památky zesnulých dětí v sále Milosrdných bratří v Brně ve spolupráci s Dlouhou cestou.

O radu a pomoc se na nás obrátilo dalších nových 44 klientů, na akcích jsme celkově přivítali 200 osob.

Kontaktujte nás na e-mailové adrese
pozustali@klarapomaha.cz

Kontakt:

Renáta Klímová
renata.klimova@klarapomaha.cz



PROJEKT JINEJ SVĚT

vedoucí projektu: Mgr. Jolana Novotná

Projekt Jinej svět je náš nový projekt (převzatý od studentů FSS MUNI) pro pozůstalé děti a mládež (6 – 26 let), rodiče a odborníky. Jediný projekt, který nabízí dětem a mladým lidem jak bezpečné online prostředí pro zpracování zármutku, tak návazné emailové a osobní služby.

V roce 2019 jsme se zaměřili na vytvoření zázemí projektu a nástrojů pro budoucí práci s klienty:

- ▶ nový, zrekonstruovaný web Jinej svět (včetně maskota, grafického a textového obsahu), s online poradnou, vytvořený na míru, s interaktivními prvky a prostorem pro online poradenství zajišťované odbornými poradkyněmi pro pozůstalé, intranetem
- ▶ koncepce - PR a propagace projektu pro cílové skupiny (ve spolupráci s ÚM FP), svépomocná setkání pozůstalých dětí (ve spolupráci s FSS MUNI)
- ▶ síť sedmi spolupracujících organizací: Fakulta sociálních studií MUNI, Ústav managementu fakulty podnikatelské (ÚM FP), S barvou ven (projekt Prague Pride z.s.), Sdružení pěstounů Polárka, Poradna Vigvam z.s., Základní škola Adamov, Go4Peace (1 den s dobrovolníky programu, svépomocná skupina, natáčení videa)
- ▶ propagace - vytvoření, tisk, distribuce letáku Jinej svět (počet kusů: 5000)
- ▶ vzdělávání týmu - 3 kurzy vedoucí projektu Jolana Novotná - kurz Děti a ztráta Poradny Vigvam, kurz Komplikované truchlení Veroniky Drnkové, Renáta Klímová, členka týmu - kurz internetového poradenství Modré linky bezpečí

- ▶ první pilotní besedy na školách - s dětmi v ZŠ Adamov (3 x - 2x 7. třída, 1x 5. třída), 1 beseda se studenty FSS MUNI a 3 besedy - zadání pro týmový projekt Ústav managementu Fakulty podnikatelské, Brno a jeho vyhodnocení a prezentace
- ▶ první klienti v kamenné i emailové poradně
- ▶ získání patronky projektu: spisovatelka Blanka Fišerová (návrh kapucové kampaně na sociálních sítích, propagace na FB a Instagramu spisovatelky, slavnostní slovo BF na Dušičkové slavnosti 2019)
- ▶ sociální síť: Facebook (523 fanoušků)

Kontaktujte nás na e-mailové adrese:
info@jinejsvet.cz

Kontakt:

Mgr. Jolana Novotná
jolana.novotna@klarapomaha.cz



DOBROVOLNICKÝ PROJEKT “KDYŽ MŮŽU, POMŮŽU” pokračuje

vedoucí projektu: Mgr. Karolína Macharáčková

Dobrovolnický projekt akreditovaný MV ČR č.j. MV -78158-8/OPK-2018 je určen pro dobrovolníky bez omezení věkového či tělesného, do programu na podporu pečujícím nebo pozůstalým .

Dobrovolník, po seznámení se s problematikou našich aktivit. může sám navrhnout, jak by mohl přispět, pomoci nebo podpořit naši činnost.

Obecně může pomáhat s pořádáním svépomocných setkání, docházet do domácností jako společník či vyřizovat potřebné úřední záležitosti či nákupy.

V roce 2019 jsme se připojili i do dobrovolnického mezinárodního programu Go For Peace - building bridges. Týdenní výměnný pobyt pro dobrovolníky z celého světa se konal letos v Brně a Klára pomáhá

toho využila a hostila skupinu dobrovolníků, která pomáhala a zároveň se seznámila s fungováním naší služby a organizace.

V roce 2019 jsme měli 17 aktivních dobrovolníků, kteří pravidelně zajišťují projekty Pošli hračku a akci Zapalme svíčku.

Jsme i nadále otevřeni novým dobrovolníkům a těšíme se na novou spolupráci.

Kontaktujte nás na e-mailové adrese
dobrovolnik@klarapomaha.cz

Kontakt:
Mgr. Karolína Macharáčková
karolina.macharackova@klarapomaha.cz



PROJEKT FANDÍME PEČUJÍCÍM – FANDĚTE S NÁMI

vedoucí projektu: Dagmar Šléglová

Cílem projektu v roce 2019 byla práce na tématu zdravotně sociálního pomezí v kontextu pečujících osob. Musíme uznat, že toto téma je stále jen diskutované a je zatím velmi malá ochota ke spolupráci. Neochotu vnímáme spíše z pohledu zdravotníků. V průběhu roku jsme se snažili organizovat schůzky se zástupci zdravotníků v JMK – tato schůzka se uskutečnila pouze jedna s možnou vyhlídkou na další schůzky.

V říjnu jsme zorganizovali konferenci v Libereckém kraji – jejíž stěžejním tématem bylo zdravotně sociální pomezí.

Od srpna do listopadu 2019 absolvovala naše kolegyně (zdravotní sestra) stáž ve zdravotnické ambulanci pro děti a dorost v Brně Židenicích, mapovala situaci v tomto zařízení s možnou implementací zdravotně sociální oblasti na takto frekventovaném místě. Poznátkem z této stáže je, že pokud chceme poskytnout rodinám informace sociální ve zdravotnickém zařízení, musíme se jako zdravotník vzdělat v sociální oblasti a zajímat se o dění v dané oblasti a lokalitě, tak aby informace a edukace rodiče či pacienta byla efektivní. Při takto vytíženém provozu, kdy je na pacienta 15 minut a jde na řadu další pacient, nelze všechny informace předat bez patřičného vzhledu a časového prostoru.

Dále proběhla komunikace s několika klíčovými zaměstnanci nemocnic v krajích Vysočina a Jihomo-

moravském kraji, kde jsme mapovali počet sociálních pracovníků, či zdravotně sociálních pracovníků na pracovišti, situaci edukace rodinných příslušníků a samotného pacienta a předávání informací pro rodinu v rámci vyřízení soc. dávek a pomůcek. Zjistili jsme, že v mnoha případech je velmi málo zdravotně sociálních pracovníků, nebo není žádný a že zpravidla na počet 500 pacientů je 1 sociální pracovník či 1 úvazek složený s více pracovníků, kteří stihnou zajistit pouze neodkladnou sociální službu. Tento stav z našeho pohledu je velmi malý a je nutné posílit zdravotně sociální pracovníky na pracovištích nemocnic. Nicméně pokud je personál proklíentický a opravdu se snaží rodině pomoci je vždy nalezena cesta, jak ke spolupráci, tak k vytvoření vlivných a láskyplných podmínek pro pacienta, rodinu a personál. Je nám ovšem velmi líto, že těchto pracovišť není mnoho.

Začali jsme spolupracovat s Ostravskou univerzitou fakultou sociálních studií obor zdravotně sociální pracovník, vzájemná spolupráce je velkou výhodou.

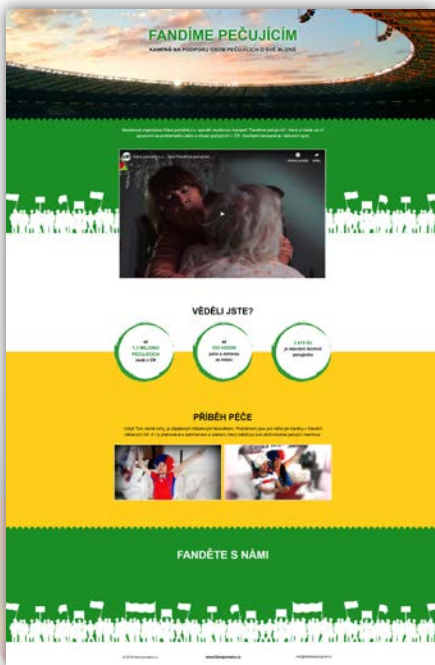
Dále jsme navázali spolupráci s MZ ČR, kde jsme zástupci v Pracovní skupině Pacientské rady pro zdravotně-sociální pomezí, kde komunikujeme postavení pečujících osob a osob pozůstalých v dané oblasti.

Také jsme navázali spolupráci s Institutem sociálně zdravotních strategií <https://www.iszs.cz/>. Tato

organizace nám pomáhá s vytvořením edukačních materiálů.

V roce 2020 bychom chtěli dokončit zamýšlený nový spot kampaně, dále vytvořit brožuru příběhů pečujících osob, založit facebookovou stránku Fandíme pečujícím, kampaň zveřejnit na portále darujme.cz, zabezpečit chod web stránky www.fandimepecujicim.cz, vytvořit a graficky zpracovat další edukační materiály do elektronických panelů v ambulancích lékařů.

www.fandimepecujicim.cz



Kontaktujte nás na e-mailové adrese
info@fandimepecujicim.cz

Kontakt:

Dagmar Šléglová
dagmar.sleglova@klarapomaha.cz

**FANDÍME
PEČUJÍCÍM,
FANDĚTE
S NÁMI!**

POTRAVINOVÁ POMOC

vedoucí projektu: PhDr. Lukáš Karnet

V roce 2019 jsme realizovali 25 výdejních dnů (cca ve 14 denních intervalech). Celkem byly potraviny a drogerie vydány 555 lidem. Z toho bylo 105 lidí s bezlepkovou stravou. Většinou se jednalo o opakující se klienty.

Kontakt:

PhDr. Lukáš Karnet

lukas.karnet@klarapomaha.cz



VRÁSKY Z LÁSKY

vedoucí projektu: PhDr. Lukáš Karnet

Projekt „Vrásky z lásky“ byl koncipován se 3 podprojekty, jejímž cílem bylo posílit sociálních kompetence a ideu zdravého stárnutí nejen v raném seniorském věku a relativním zdraví. Konkrétně byl projekt tvořen 3 podprojekty:

„Aktivní senior“ – přednášky a lekce muzikoterapie pro seniorkluby a denní centra v městských částech – např. Seniorský klub v MČ Brno-Vinohrady, Denní centrum Brno-Židenice, kluby seniorů v MČ Brno-sever a další. Přednášky budou zaměřeny na různá společenská témata, často historická, s odkazem na místní události a komunitu. Lekce muzikoterapie budou zaměřeny na skupinová cvičení. Počítali jsme s průměrnou účastí 20 posluchačů na přednášku a účastí 10 lidí na lekci muzikoterapie. Počítali jsme s 15 přednáškami a 25 lekci muzikoterapie.

„Umím a zvládnou“ – přednášky, povídání a lekce muzikoterapie pro klienty sociálních služeb (pobytových zařízení a denních stacionářů). Aktivita v tomto podprojektu měly být podobné jako v předchozím, ale přizpůsobené možnostem a dovednostem klientů sociálních služeb.

„Pamatuju“ – setkávání se seniory pamětníky, reminiscenční setkávání se seniory, povídání o minulosti, shromažďování fotografií a dobových předmětů...

Idea i název projektu odkazuje na myšlenku přirozenosti seniorského věku, sílu životních zkušeností i hloubku poznání světa.

Bohužel tento projekt nebyl ze strany donátorů finančně podpořen. Realizovali jsme jej tedy v “okleštěné” podobě s pracovním názvem **MEZI GENERACE**.

Jednalo se o 3 okruhy aktivit:

- ▶ muzikoterapie, individuální a skupinová (viz Muzikoterapie)
- ▶ přednášková činnost – podobně jako v původním projektu, ale tématicky zaměřeno na všechny generace. Celkem jsme v roce 2019 realizovali 30 přednášek na různá témata. Přednášeli jsme celkem v 7 institucích, ve všech opakovaně.
- ▶ Divadelní představení pro všechny generace – realizováno 30.11.2019 v Bezbariérovém divadle Barka.

S projektem **MEZI GENERACE** počítáme i pro rok 2020.



Kontakt:

PhDr. Lukáš Karnet

lukas.karnet@klarapomaha.cz

PROJEKT MUZIKOTERAPIE

vedoucí projektu: Mgr. Petr Škranc

Projekt muzikoterapie je určený seniorům, lidem s mentálním, tělesným, zrakovým a kombinovaným handicapem. Muzikoterapie pomáhá výše zmíněným cílovým skupinám ke zlepšení komunikace, koncentrace paměti a zachování hybnosti pohybového aparátu. V průběhu hudební terapie hudba působí jako léčebný prostředek, který slouží k dosažení cílů, které jsou nehudební povahy.

Muzikoterapie pracuje ve třech základních oblastech:

1) Práce s tělem

- ▶ Umožňuje zlepšení vnímání tělesného schématu.
- ▶ Uspadňuje orientaci v čase a prostoru
- ▶ Pomáhá ke zvědomení pravidel a nastavení vnitřního řádu

Při práci s tělem využíváme různých rytmických cvičení, která hrajeme na naše tělo. Jedná se o jednoduché rytmické prvky jako např: dupání, tleskání, pleskání apod.

2) Práce s hlasem

Tato oblast umožňuje účastníkům vědomě prožít dech a proces dýchání. Samotná práce s hlasem navozuje uvědomění sdělování emocí, pocitů a přání.

3) Práce s hudebním nástrojem

Hudební nástroj v muzikoterapii slouží ke zlepšení v oblasti neverbální komunikace. Používá se všude

tam, kde již slova nestačí. Může se jednat např. o stavy po infarktu nebo Cmp nebo o různé obtížné životní situace, které se slovně hůře popisují.

Druhy muzikoterapie

Individuální muzikoterapie

tento typ muzikoterapie je zaměřen na jednoho člověka. Probíhá zde interakce pouze mezi terapeutem a klientem.

Skupinová muzikoterapie

je zaměřena na skupinu, na vzájemné sdílení a procesy ve skupině.

Při muzikoterapeutické práci je nejvíce využívána aktivní muzikoterapie, při níž klient používá vytváření rytmických struktur na tělo, zpěv písní a vlastní hru na jednoduché hudební nástroje.

Muzikoterapie v roce 2019

Klára pomáhá z. s. poskytuje muzikoterapii pro seniory v domově Naděje, Kulturním středisku Omega, domově seniorů Podpěrova a domově seniorů v Sokolnicích.

V domovech seniorů probíhá muzikoterapie zpravidla 1x - 2x do měsíce skupinovou formou.

V domově seniorů Sokolnice probíhá muzikoterapie několikrát v roce, zpravidla 1x za 3 měsíce.

V průběhu roku navázala organizace Klára pomáhá z.s. spolupráci s organizacemi Liga vozíčkářů

a Gaudium, ve kterých poskytuje muzikoterapii klientům s různým typem handicapu.

Muzikoterapie zde probíhá 1x za měsíc skupinovou formou.

První setkání s muzikoterapií se uskutečnilo v domově seniorů v Černovicích.

Naše organizace nabízí muzikoterapii rovněž na akcích pro veřejnost. V roce 2019 se konala muzikoterapie pro skupinu zahraničních studentů a pro zájemce z řad účastníků Brněnských dnů pro zdraví.

Kromě muzikoterapie probíhá v Kulturním středisku Omega program Zpívání s nejmenšími pro děti od 2 let v doprovodu jejich maminek. Program se uskutečňuje 1x za měsíc skupinovou formou zpěvu lidových písní s využitím prvků muzikoterapie.

V roce 2019 se uskutečnilo celkem 83 muzikoterapeutických setkání.

Z toho 40 proběhlo v domově Naděje v Brně na Vinohradech, 12 v Kulturním středisku Omega, 7 v domově seniorů Podpěrova, 3 v domově seniorů Sokolnice a 1 domov seniorů Brno Černovice.

Další setkání: 6 zpívání s nejmenšími, 4 stacionář Gaudium, 2 liga vozíčkářů, 6 zaměstnanci Kláry, 1 muzikoterapie pro zahraniční studenty, 1 Brněnské dny pro zdraví.



Kontakt:

Mgr. Petr Škranc

petr.skranc@klarapomaha.cz

KREATIVNÍ OBCHŮDEK

vedoucí projektu: Renáta Klímová

Projekt "Kreativní obchůdek" je zaměřen na aktivní zapojení pečujících, seniorů a znevýhodněných osob a na výrobu užitečných i dárkových předmětů převážně z odpadového materiálu. Začlenění společensky znevýhodněných lidí a zároveň šetrnost k životnímu prostředí je pro náš projekt i pro celou organizaci Klára pomáhá velmi důležitým cílem.

V letošním roce jsme v Kreativním obchůdku, kromě sezónních výrobků na Velikonoce a Vánoce, vyráběli a prodávali naše tři hlavní produkty: andílky z korálků, vyšívání a malovaná přání, a především naše tašky "Klára" z balonoviny.

Taška "Klára" má svůj příběh, příběh tašky...

Je ušitá ze zbytků pevné látky, ze které se vyrábí horkovzdušné balóny. Má mnoho pestrobarevných podob. Většinou je dvoubarevná, s jednou barvou na venkovní straně a jednou uvnitř. Je ušitá tak, aby i z rubu byla krásná. Na přední straně má reflexní logo naší Klárky, čímž se stává dobře viditelnou i za tmy. Na spodní části má všité očko z gumy, díky kterému se složí do malého balíčku. Takto se potom vloží do stahovacího pytlíku z plátna, na kterém je barvičkami na textil ručně malovaná postavička naší Klárky, kterou malují děti ze základních a mateřských škol.

Mezi její přednosti patří pevný materiál, díky kterému vydrží velkou zátěž. Je tak vhodná jak na nákup, tak třeba i na sport. Je skladná a dobře pratelná. Široká škála pestrých barev splní každou představu. A její reflexní logo na přední straně je nejen líbivé, ale díky němu se tak stala i povinným bezpečnostním prvkem pro chodce. Pytlík k tašce malovaný dětskou ručkou

tvoří ojedinělou symboliku. Je vyjádřením dětské kreativity, bezprostřednosti a úžasné nedokonalosti.

Obrázky jsou právě takové, jak je děti chtějí vyjádřit ve své přirozenosti.

Za celý rok jsme se zúčastnili několika slavností, jarmarků a akcí se sociální tematikou, kde jsme naše výrobky prodávali.

- ▶ Velikonoční jarmark na KÚ Jihomoravského kraje (9.4.2019)
- ▶ Velikonoční jarmark v Liberci (12.4.2019)
- ▶ Velikonoční výstava SŠ F. D. Roosevelta v Brně (16.4.2019)
- ▶ Hledání velikonočního vajíčka v Brně Černovicích (20.4.2019)
- ▶ Dobrý den Kociánko v Brně (30.5.2019)
- ▶ Den bezpečnosti - Záchranáři dětem na BVV v Brně (1.6.2019)
- ▶ Čejkovické bylinkové slavnostech (1.9.2019)
- ▶ Vánoční jarmark v Dolních Loučkách (1.12.2019)
- ▶ Vánoční jarmark na KÚ Jihomoravského kraje (5.12.2019)
- ▶ Vánoční výstava SŠ F. D. Roosevelta v Brně (13.12.2019)
- ▶ Vánoční jarmarky v Liberci (prosinec 2019)

Celkem jsme prodali 419 výrobků za 81 800,- Kč.

Kontakt:

Renáta Klímová
renata.klimova@klarapomaha.cz



KREATIVNÍ OBCHŮDEK

fotodokumentace z prodejních akcí



PROJEKT POŠLI HRU A HRAČKU

vedoucí projektu: Martina Šofrová

Projekt je stabilní součástí naší práce, šetří přírodu a dělá radost.

V letošním roce 2019 se k nám s darováním připojila Česká pojišťovna pobočka Brno.

Chtěla bych také poděkovat individuálním dárcům a rodinám.

Náš tým hračky opraví, vypere a daruje potřebným.

Loni jsme darovali:

Rodinné centrum Paleček v Letovicích

Rodinné centrum Ferda ve Svitávce

Domov pro seniory Vychodilova

Kontakt:

Martina Šofrová

martina.sofrova@klarapomaha.cz



PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU

kraj Jihomoravský

- ▶ Magistrát města Brna
- ▶ Jihomoravský kraj
- ▶ Střední škola F. D. Roosevelta Brno, příspěvková organizace
- ▶ Městská část Brno-Černovice
- ▶ Centrum Kociánka
- ▶ Sonnentor s.r.o.
- ▶ Základní škola a Mateřská škola Dolní Loučky
- ▶ BALÓNY KUBÍČEK spol. s r. o.
- ▶ Japos s.r.o.
- ▶ Mill.cz
- ▶ Učebnice Vaniček
- ▶ Základní škola a Mateřská škola Adamov
- ▶ Nadace partnerství
- ▶ Konvent Hospitálského řádu sv. Jana z Boha - Milosrdných bratří v Brně
- ▶ Základní umělecká škola Jaroslava Kvapila Brno, příspěvková organizace
- ▶ Liga vozíčkářů, z.ú., Brno-Vinohrady
- ▶ Dům Naděje Brno-Vinohrady
- ▶ Kulturní středisko Omega, p.o. Brno-Husovice
- ▶ Domov pro seniory Podpěrova, p.o. Brno-Řečkovice

- ▶ Domov pro seniory Sokolnice
- ▶ Domov pro osoby se zdravotním postižením Gaudium Brno
- ▶ Centrum LÍPA Sokolnice a obyvatelé Sokolnic
- ▶ Sociální odbor ÚMČ Brno-Sever, Brno-střed, Brno-Jundrov
- ▶ Potravinová banka pro Brno a Jihomoravský kraj, z.s.
- ▶ Česka pojišťovna pobočka Brno
- ▶ Martina Chovancová
- ▶ p. Darek Gall správce školy
- ▶ SOS vesnička Brno
- ▶ p. Andrea Předešlá

kraj Liberecký

- ▶ Krajský úřad Libereckého kraje
- ▶ Magistrát města Liberec
- ▶ Městský úřad
- ▶ MAS Frýdlantsko, z.s.
- ▶ Nadace Preciosa

kraj Olomoucký

- ▶ Olomoucký kraj
- ▶ Astorie a. s., Prostějov

kraj Vysočina

- ▶ Městský úřad Bystřice nad Pernštejnem
- ▶ Městský úřad Ždírec nad Doubravou
- ▶ Městský úřad Chotěboř
- ▶ Obecní úřad Rozsochatec, Nová Ves u Chotěboře, Maleč
- ▶ Pečovatelská služba Dolní Rožínka
- ▶ Sociální služby Nové Město na Moravě
- ▶ Obecní úřad Mrákovín
- ▶ Obecní úřad Nová Říše
- ▶ Městský úřad Humpolec
- ▶ Cowrkingova Kavárna Humpolec
- ▶ Městský úřad Příbyslav
- ▶ Senior point Havlíčkův Brod

Podpora pro ČR

- ▶ Nadační fond Avast
- ▶ Nadační fond Tesco
- ▶ Nadace Pink Bubble
- ▶ archa Borovany
- ▶ Resident 2000
- ▶ zdravé město Dačice
- ▶ Obecní úřad Lodhéřov
- ▶ Ministerstvo vnitra ČR
- ▶ Úřad práce ČR

Jednotlivci

- ▶ Radovan Kočí
- ▶ Jan Zeman
- ▶ Golář
- ▶ Hromada
- ▶ Josef Slavík ml.
- ▶ Josef Slavík
- ▶ Jana Hronikova
- ▶ pan Kollmann

Firmy

- ▶ Original Fanswea

Děkujeme všem kolegům, zaměstnancům, dobrovolníkům, spolupracovníkům, našim rodinám - bez vaší podpory bychom zvládli jen malou část našeho poslání.

ZPRÁVA REVIZORA

REVIZNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

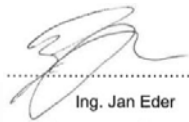
o hospodaření zapsaného spolku Klára pomáhá
Se sídlem tř. Kpt. Jaroše 1922/3, 602 00, Brno, IČ: 01277812

Kontrola hospodaření zapsaného spolku Klára pomáhá (dále jen „zapsaný spolek“) byla provedena dne 30.4.2020 na základě dodaných účetních dokumentů paní Dagmar Štěpánovou – účetní zapsaného spolku.

V průběhu kontroly byl zkontrolován stav bankovního účtu (online výpis), rozvaha pro nevýdělečné organizace, výkaz zisku a ztráty pro nevýdělečné organizace, hlavní kniha a obrátová předvaha zapsaného spolku za období 1.1. – 31.12.2019.

Na základě provedené kontroly mohou konstatovat, že činnost a hospodaření zapsaného spolku probíhá v souladu se statutem zapsaného spolku. Účetnictví zapsaného spolku je vedeno správně, pečlivě a transparentně.

V Praze dne 30.4.2020


.....
Ing. Jan Eder
revizor zapsaného spolku

tř. Kpt. Jaroše 1922/3
602 00 Brno

M: +420 739 525 072

IČ: 01277812
Č.Ú.: 2700347928/2010

E: info@klarapomaha.cz
www.klarapomaha.cz



Klára pomáhá z.s. pomoc pečujícím • pomoc pozůstalým

ÚČETNÍ UZÁVĚRKA - rozvaha

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace ve zjednodušeném rozsahu

ke dni: 31.12.2019 (v celých tisících Kč)

IČ: 01277812

Název a sídlo účetní jednotky

Klára pomáhá, z.s.

Tř. Kpt. Jaroše 3

BRNO-SEVER

60200

Právní forma účetní jednotky

Sdružení (svaz, spolek, společnost, klub aj.)

Předmět podnikání

Činnosti organizací sdružujících osoby za účelem p

Sestaveno dne: 1.4.2020

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Dagmar Štěpánová

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

Dagmar Štěpánová

tel.: linka:

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	797	463
B. I.	Zásoby celkem (souč. B.I.1. až B.I.9.)	2	0
B. II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	187	78
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.7.)	608	107
B. IV.	Jiná aktiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	0	278
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	797	463

Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I.+A.II.)	194	328
A. I.	Jmění celkem (souč. A.I.1. až A.I.3.)	190	184
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.II.1. až A.II.3.)	4	144
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	603	135
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.23.)	113	135
B. IV.	Jiná pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	490	0
	PASIVA (A. + B.)	797	463

ÚČETNÍ UZÁVĚRKA - výkaz zisku a ztrát

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

Ke dni: 31.12.2019 (v celých tisících Kč)

IČ: 01277812

Název a sídlo účetní jednotky

Klára pomáhá, z.s.

Tř. Kpt. Jaroše 3

BRNO-SEVER

60200

Právní forma účetní jednotky

SDRUŽENÍ (SVAZ, SPOLEK, SPOLEČNOST, KLUB AJ.)

Předmět podnikání

Činnosti organizací sdružujících osoby za účelem p

v plném rozsahu

Sestaveno dne: 1.4.2020

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)


Dagmar Štěpánová

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

Dagmar Štěpánová

tel: 774733035 linka:

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. I.	Spotřeb. nákupy a nakupované služby (A.I.1. až A.I.6.)	775	0	775
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostat. neskladovaných dodávek	166	0	166
2.	Prodané zboží	32	0	32
4.	Náklady na cestovné	27	0	27
5.	Náklady na reprezentaci	7	0	7
6.	Ostatní služby	543	0	543
A.III.	Osobní náklady (A.III.10. až A.III.14.)	1 751	0	1 751
10.	Mzdové náklady	1 443	0	1 443
11.	Zákonné sociální pojištění	308	0	308
A. V.	Ostatní náklady (A.V.16. až A.V.22.)	7	0	7
22.	Jiné ostatní náklady	7	0	7
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)	3	0	3
28.	Poskytnuté člen. příspě. a příspě. zúčt. mezi organiz. složkami	3	0	3
	NÁKL. CELK. (A.I.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)	2 536	0	2 536
Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. I.	Provozní dotace (B.I.1.)	1 655	0	1 655
1.	Provozní dotace	1 655	0	1 655
B. II.	Přijaté příspěvky (B.II.2. až B.II.4.)	802	0	802
3.	Přijaté příspěvky (dary)	773	0	773
4.	Přijaté členské příspěvky	29	0	29
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	82	138	220
B. IV.	Ostatní výnosy (B.IV.5. až B.IV.10.)	3	0	3
10.	Jiné ostatní výnosy	3	0	3
	VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.)	2 542	138	2 680
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	6	138	144
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	6	138	144



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019
vydala: Klára pomáhá z.s.
foto: archiv Klára pomáhá z. s.
grafická úprava: Ing. Radovan Kret
rok vydání: 2020



Kontakty:

Klára pomáhá z. s.
tř. Kpt. Jaroše 1922/3,
Brno, 602 00
+420 739 525 072
info@klarapomaha.cz
www.klarapomaha.cz

IČ: 01277812

Registrace MV ČR: 6.12. 2012

Číslo registrace: VS/1-1/91 141/12-R

Datová schránka (ID osoby): nhwu8j7

Číslo účtu: 2700347928/2010 - Transparentní účet

IBAN účtu: CZ0820100000002700347928

Bankovní spojení: EUR ve SR - 2700347928/8330

Jiné měny a mezinárodní platby: SWIFT/BIC:FIOBCZPPXXX, IBAN viz výše