

Klára pomáhá z.s.



MAJÁK

poradna
pro pozůstalé

■ POMOC ■ PORADENSTVÍ ■ PROVÁZENÍ ■ PODPORA





Kdo jsme?

Jsmo odborné poradkyně a poradci pro pozůstalé s různorodou osobní a profesní zkušeností s doprovázením v období zármutku.



Kde nás najdete?

Poradna pro pozůstalé se nachází v centru Brna na třídě Kapitána Jaroše 1922/3, kancelář 108 (1. patro).





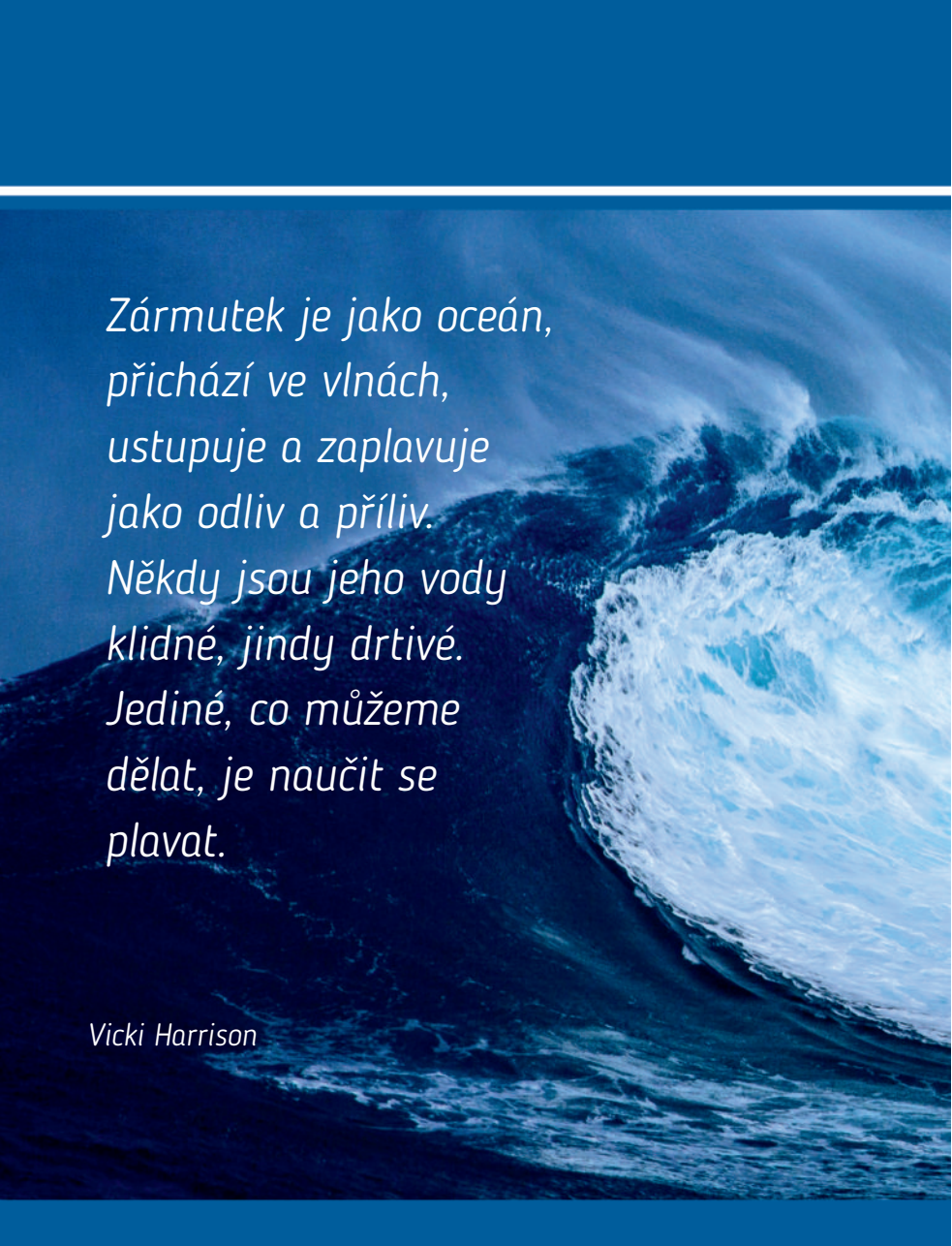
Co nabízíme?

- Především bezpečný a diskrétní prostor pro setkávání, na kterých můžeme společně hledat odpovědi na otázky, které Vás trápí.
- Podporu a provázení těžkým obdobím při ztrátě blízkého člověka. Podporu nabízíme jednotlivci, rodině či celé skupině (formou tzv. svépomocné skupiny).
- Pomoc tam, kde smutek není okolím z nejrůznějších společenských důvodů přijímán.
- Praktické rady s organizací pohřbu a pohřebních rituálů.
- Ve výjimečných situacích a po předchozí domluvě můžeme navštívit Vás nebo Vašeho blízkého v domácím prostředí, nemocnici, hospici nebo jiném zařízení.



- Poradenství může být jednorázové i dlouhodobé. Vždy záleží na tom, co potřebujete Vy.
- Poradce pro pozůstalé je průvodce, který se k Vám může na Vaší cestě truchlením přidat ve chvílích, kdy máte pocit, že jste ztratili směr a světlo v majáku pohaslo.
- Poradna je otevřená pro všechny, kdo prožili očekávanou, ale i náhlou ztrátu blízkého člověka nebo pečují o umírajícího.





*Zármutek je jako oceán,
přichází ve vlnách,
ustupuje a zaplavuje
jako odliv a příliv.
Někdy jsou jeho vody
klidné, jindy drtivé.
Jediné, co můžeme
dělat, je naučit se
plavat.*

Vicki Harrison

Klára pomáhá z.s.



Kontakty

pozustali@klarapomaha.cz

tel.: +420 733 678 894

Klára pomáhá z. s.

Poradna pro pozůstalé Maják
třída Kapitána Jaroše 1922/3

602 00, Brno

kancelář 108 (1. patro).

www.klarapomaha.cz